МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВОСТРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА» ВОЛЧИХИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

29.08.2023

№ 128 ОД

с. Вострово

Об утверждении примерного десятидневного меню МКОУ «Востровская СШ» для 1-4 классов, 5-11 классов, для детей ОВЗ.

В целях организации горячего питания в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Методическими рекомендациями по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»,

приказываю:

- 1. Утвердить примерное десятидневное меню МКОУ «Востровская СШ» Волчихинского района Алтайского края для 1-4 классов, 5-11 классов, для детей OB3.
- 2. Утвердить десятидневное меню для дошкольных групп МКОУ «Востровская СШ»
- 3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.



Лур И.В. Турчина

M. D. Typenora

Примерное десятидневное меню МКОУ «Востровская СШ» Волчихинского района для 1-4 классов

		для 1-4 к	JIACCOD		
Наименование	Выход	Хи	мический со	став	Энергетическая
блюда		Белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
		День	1		
Суп с рыбными	250	8.61	8.40	14.34	167.25
консервами					
Котлета из мяса	70	19.8	14.6	15.0	261.1
Гречка с маслом	100	5.82	3.62	30.0	175.87
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		36.65	26.82	86.48	723.86
		День	,		
Борщ на к/б со	250	5.49	5.28	16.23	135.75
сметаной					
Гуляш	60/50	19.72	17.89	4.86	168.2
Макароны с маслом	120	5.52	4.52	26.45	168.45
Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Пряник	30	5.0	6.0	75.0	400
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
Фрукт					
		40.82	37.08	141.12	1062.09
		День			
Суп крестьянский с крупой	250	2.31	7.74	15.43	143.59
Каша рисовая с	200	24.33	20.69	33.71	418.37
МЯСОМ					
Кисель	400	1.36	-	29.02	116.19
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		30.3	28.63	93.26	749.15
		День			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.34	3.89	13.61	98.79
Котлета из рыбы	75	9.33	2.78	4.77	81.36
Картофельное пюре	100	2.13	4.04	15.53	106.97
Компот из сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		16.66	10.91	76.9	471.91
		День			
Каша пшённая молочная с маслом	205	6.04	7.27	34.29	227.16
Батон с маслом	60	2.4	7.4	15.2	137.0
Сыр сливочный	16	6.96	8.85	-	109.2
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
		8.56	14.67	61.53	412.8
		День	6		

Суп с тушёным	250	9.76	6.82	19.01	175.1
консервированным мясом					
Тефтели из	70	9.16	13.53	9.44	196.14
говядины с рисом	70	9.10	13.33	9.44	190.14
Пюре из гороха с	100	23.06	5.12	50.84	328.18
маслом	100	23.00	3.12	30.04	320.10
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
713100	10	44.4	25.67	106.43	819.06
		День		100.10	017.00
Суп картофельный с	250	5.03	11.30	32.38	149.60
горохом	250	2.03	11.50	32.30	11,7100
Котлета из мяса	70	19.8	14.6	15.0	261.1
Гречка с маслом	100	5.82	3.62	30.0	175.87
Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Печенье	30	7.25	16.20	65.07	450.11
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
Фрукт		2.0	0.2	13.1	71.0
TPJ		42.99	49.11	177.26	1226.37
I		День	1	177720	1220.07
Борщ с капустой и	250	5.49	5.28	16.23	135.75
картофелем на к/б со					
сметаной					
Гуляш из говядины	100	21.68	24.21	6.74	331.53
Макароны отварные	120	3.68	3.53	23.55	140.73
Кисель	200	1.36	-	20.02	116.19
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		30.92	34.6	85.22	770.56
		День		-	
Суп картофельный с	250	2.83	2.86	21.76	124.09
пшеном					
Рыба тушёная с	90	18.78	22.85	45.12	461.23
овощами в сметане					
Картофельное пюре	100	2.13	4.04	15.53	106.97
Компот из	200	0.56	-	27.89	113.79
сухофруктов					
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		27.66	31.97	133.4	931.08
		День	10		
Каша манная	200	7.24	7.03	40.74	256.81
молочная с маслом					
Батон с маслом	60	2.4	7.4	15.2	137.0
Сыр сливочный	16	6.96	8.85	-	109.2
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		16.72	23.28	67.98	551.65

Примерное двеннадцатидневное меню МКОУ «Востровская СШ» Волчихинского района

для 5-11 классов

	дии этт	CIACCOD		
Выход	Хи	мический со	став	Энергетическая
	Белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
	День	1		
70	19.8	14.6	15.0	261.1
100	5.82	3.62	30.0	175.87
200	0.12	-	12.04	48.64
40	2.3	0.2	15.1	71.0
	28.04	18.42	72.14	556.61
	День	2		
250	5.49	5.28	16.23	135.75
200	2.79	3.19	19.71	118.69
30	5.0	6.0	75.0	400
40	2.3	0.2	15.1	71.0
	15.58	14.67	126.04	1380.83
	День	3		
200	24.33	20.69	33.71	418.37
200	1.36	_	29.02	116.19
		0.2		71.0
				605.56
	l .	l.	7,,,,,	
75			4.77	81.36
100				106.97
		-		113.79
40	2.3	0.2	15.1	71.0
	14.32	7.02	63.29	373.12
I	День	5	•	1
205	6.04	7.27	34.29	227.16
60	2.4	7.4	15.2	137.0
16		8.85	-	109.2
200	+	-	12.04	48.64
		23.52		522.0
1			1	
70	9.16	13.53	9.44	196.14
100	23.06	5.12	50.84	328.18
200	0.12	-	12.04	48.64
40	2.3			71.0
-	+		+	643.96
	70 100 200 40 250 200 30 40 200 40 200 40 205 60 16 200 70 100 200	Жи Белки День 70 19.8 100 5.82 200 0.12 40 2.3 28.04 День 250 5.49 200 2.79 30 5.0 40 2.3 День 200 200 1.36 40 2.3 27.99 День 75 9.33 100 2.13 200 0.56 40 2.3 14.32 День 205 6.04 60 2.4 16 6.96 200 0.12 15.52 День 70 9.16 100 23.06 200 0.12	Белки жиры День 1 Тор 19.8 14.6 100 5.82 3.62 200 0.12 - 40 2.3 0.2 День 2 200 2.79 3.19 30 5.0 6.0 40 2.3 0.2 15.58 14.67 14.67 День 3 20.69 200 1.36 - 40 2.3 0.2 27.99 20.89 День 4 75 9.33 2.78 100 2.13 4.04 200 0.56 - 40 2.3 0.2 День 5 6.04 7.27 60 2.4 7.4 16 6.96 8.85 200 0.12 - 15.52 23.52 День 6 70 9.16 13.53	Выход Химический состав Белки жиры углеводы День 1 70 19.8 14.6 15.0 100 5.82 3.62 30.0 200 0.12 - 12.04 40 2.3 0.2 15.1 День 2 День 2 250 5.49 5.28 16.23 200 2.79 3.19 19.71 30 5.0 6.0 75.0 40 2.3 0.2 15.1 15.58 14.67 126.04 День 3 20.2 15.1 200 24.33 20.69 33.71 200 1.36 - 29.02 40 2.3 0.2 15.1 200 1.36 - 29.02 40 2.3 0.2 15.1 100 2.13 4.04 15.53 200 0.56 - 27.89

		День	7		
Суп картофельный с горохом	250	5.03	11.30	32.38	149.60
Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
Пряник	30	5.0	6.0	75.0	400
		15.12	20.69	142.19	739.29
		День	8		
Гуляш из говядины	100	21.68	24.21	6.74	331.53
Макароны отварные	120	3.68	3.53	23.55	140.73
Кисель	200	1.36	-	20.02	116.19
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		29.02	27.94	65.41	659.45
		День	9		
Рыба тушёная с	90	18.78	22.85	45.12	461.23
овощами в сметане					
Картофельное пюре	100	2.13	4.04	15.53	106.97
Компот из	200	0.56	-	27.89	113.79
сухофруктов					
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		23.77	27.09	103.64	639.2
		День	10		
Каша манная	200	7.24	7.03	40.74	256.81
молочная с маслом					
Батон с маслом	60	2.4	7.4	15.2	137.0
Сыр сливочный	16	6.96	8.85	-	109.2
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
		16.72	23.28	67.98	551.65

Примерное десятидневное меню МКОУ «Востровская СШ» Волчихинского района для детей ОВЗ

		дли дете	n obs		
Наименование	Выход	Хи	мический со	став	Энергетическая
блюда		Белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
		День	1		
		завтр	ак		
Каша пшённая	205	6.04	7.27	34.29	227.16
молочная с маслом					
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		обед	Ţ		
Суп с рыбными	250	8.61	8.40	14.34	167.25
консервами					
Котлета из мяса	70	19.8	14.6	15.0	261.1
Гречка с маслом	100	5.82	3.62	30.0	175.87
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		45.11	34.29	147.91	1070.67
		День			
		завтр			
Каша рисовая	205	3.1	4.6	25.1	152,7
молочная с маслом					,,,
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
7100	10	обед		13.1	71.0
Борщ на к/б со	250	5.49	5.28	16.23	135.75
сметаной	200		0.20	10.20	100170
Гуляш	60/50	19.72	17.89	4.86	168.2
Макароны с маслом	120	5.52	4.52	26.45	168.45
Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Пряник	30	5.0	6.0	75.0	400
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
Фрукт					
- F.)		46.34	41.88	193.36	1334.43
		День	l .		
		завтр			
Лапша молочная с	205	3.8	4.9	17.8	131.1
маслом					
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
71000	10	обед		13.1	71.0
Суп крестьянский с	250	2.31	7.74	15.43	143.59
крупой	250	2.31	'.,'	13.15	110.07
Каша рисовая с	200	24.33	20.69	33.71	418.37
мясом	200	21.55	20.07	33.71	110.57
Кисель	400	1.36	_	29.02	116.19
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
15100	+∪	36.52	33.73	138.2	999.89
		30.32	33.13	130.4	777.07

		День	. 4		
		завтр			
Каша манная с	200	7.24	7.03	40.74	256.81
маслом					
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		обе,	Д		
Суп картофельный с	250	2.34	3.89	13.61	98.79
макаронными					
изделиями					
Котлета из рыбы	75	9.33	2.78	4.77	81.36
Картофельное пюре	100	2.13	4.04	15.53	106.97
Компот из	200	0.56	-	27.89	113.79
сухофруктов					
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		23.32	18.14	144.78	848.36
		День	5 5		
		завтр	ак		
Булочка с повидлом	100	4.5	12	44	306
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.4	48.64
•		обе	Д		
Каша пшённая	205	6.04	7.27	34.29	227.16
молочная с маслом					
Батон с маслом	60	2.4	7.4	15.2	137.0
Сыр сливочный	16	6.96	8.85	-	109.2
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
1		13.18	26.67	117.93	767.44
		День			
		завтр			
Каша манная с	200	7.24	7.03	40.74	256.81
маслом					
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		обе		l l	
Суп с тушёным	250	9.76	6.82	19.01	175.1
консервированным		1	0.02	15101	1,0,1
МЯСОМ					
Тефтели из	70	9.16	13.53	9.44	196.14
говядины с рисом					
Пюре из гороха с	100	23.06	5.12	50.84	328.18
маслом					
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		54.06	32.9	174.31	1195.51
		День			- -
		завтр			
Лапша молочная с	205	3.8	4.9	17.8	131.1
маслом	-00				
Чай с сахаром	200	0.12	_	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
	10	обе,		15.1	71.0

Суп картофельный с горохом	250	5.03	11.30	32.38	149.60
Котлета из мяса	70	19.8	14.6	15.0	261.1
Гречка с маслом	100	5.82	3.62	30.0	175.87
Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Печенье	30	7.25	16.20	65.07	450.11
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
	40	2.3	0.2	13.1	/1.0
Фрукт		40.21	54.21	222.2	1.477 11
		49.21	54.21	222.2	1477.11
		День			
Vayya ayyaanaa	205	завтр 3.1		25.1	150.7
Каша рисовая	203	3.1	4.6	23.1	152,7
молочная с маслом	200	0.12		12.04	10.71
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
г ,	250	обед		16.00	105.75
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	250	5.49	5.28	16.23	135.75
Гуляш из говядины	100	21.68	24.21	6.74	331.53
Макароны отварные	120	3.68	3.53	23.55	140.73
Кисель	200	1.36	3.33	20.02	116.19
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
Alleo	40	36.44	39.4	137.46	1042.9
		1		137.40	1042.9
		День			
Каша пшённая	205	завтр 6.04	7.27	34.29	227.16
	203	0.04	1.21	34.29	227.10
молочная с маслом	200	0.12		12.04	48.64
Чай с сахаром		2.3	- 0.2		
Хлеб	40		0.2	15.1	71.0
Cymr yyamma dawy yyy yy	250	обе д		21.76	124.00
Суп картофельный с пшеном	230	2.83	2.86	21.76	124.09
Рыба тушёная с	90	18.78	22.85	45.12	461.23
овощами в сметане					
Картофельное пюре	100	2.13	4.04	15.53	106.97
Компот из	200	0.56	-	27.89	113.79
сухофруктов					
Хлеб	40	2.3	0.2	15.1	71.0
		36.12	39.44	194.83	1277.88
		День	10		
		завтр	ак		
Булочка с повидлом	100	4.5	12	44	306
Чай с сахаром	200	0.12	-	12.4	48.64
		обед	τ		
Каша манная	200	7.24	7.03	40.74	256.81
молочная с маслом					
Батон с маслом	60	2.4	7.4	15.2	137.0
			4		
Сыр сливочный	16	6.96	8.85	-	109.2
		6.96 0.12	8.85	12.04	109.2 48.64