

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Востровская средняя школа»

«Рассмотрено»  
на заседании МО  
естественно - математического цикла  
\_\_\_\_\_ Гайворонская И.И.  
Протокол №1  
От 30.08.2022 г.

«Утверждаю»  
И.о. директора  
МКОУ «Востровская СШ»  
\_\_\_\_\_ Турчина И.В.  
Приказ № 129а ОД  
От 31.08.2022 г.

Рабочая программа  
Учебного предмета  
«Основы Безопасности Жизнедеятельности»  
11 класс

Рабочая программа составлена на основе авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников и предметной линии учебников под редакцией А.Т.Смирнова

Составитель  
Гнедюков С.А.  
Учитель ОБЖ  
МКОУ «Востровская СШ»

С.Вострово  
2022г.

## Планируемые результаты освоения программы

Программа позволяет добиваться следующих результатов освоения образовательной программы основного общего образования:

### **Личностными результатами:**

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные** результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

### **Метапредметными результатами:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление,

представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

- умение логически обоснованно доказывать следующие положения
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - террористическая деятельность бесцельна;
  - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

#### **Предметными результатами:**

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

*Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 5ч.*

### **Раздел I. Основы комплексной безопасности – 2 ч.**

**Тема 1.** Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 2 ч.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ – 3 ч.**

**Тема 2.** Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизм в Российской Федерации – 3 ч.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

*Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 7 ч.*

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 2 ч.**

**Тема 3.** Нравственность и здоровье – 2 ч.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передающиеся половым путем. Меры их профилактики. Понятие и профилактика о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 5 ч**

**Тема 4.** Первая помощь при неотложных состояниях – 5 ч

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

*Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства – 22 ч.*

### **Раздел 6. Основы обороны государства – 8 ч**

**Тема 5.** Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства -1ч  
Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

**Тема 6.** Символы военной чести – 1 ч

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

**Тема 7.** Воинская обязанность – 6 ч

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Раздел 7. Основы военной службы – 14 ч.**

**Тема 8.** Особенности военной службы – 4 ч

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Тема 9.** Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества – 4 ч

Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

**Тема 10.** Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации – 2 ч

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.

**Тема 11.** Прохождение военной службы по призыву – 2 ч.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

**Тема 12.** 2. Прохождение военной службы по контракту – 2 ч.

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Основные виды деятельности ученика (на уровне учебной деятельности)
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 ч)</b>		
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч)</i>		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 ч)	Систематизируют знания по обеспечению пожарной безопасности в повседневной жизни. Уясняют основные права и обязанности граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности. Характеризуют основные причины возникновения пожаров в повседневной жизни. Отрабатывают последовательность действий для обеспечения личной безопасности при возникновении пожара в квартире. Отрабатывают правила безопасного поведения при возникновении пожара в школе. Систематизируют знания по безопасному поведению на водоёмах в различное время года. Систематизируют знания по обеспечению безопасности в различных бытовых ситуациях. Характеризуют меры по обеспечению безопасности при пользовании различными бытовыми приборами.
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3 ч)</i>		
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)	Характеризуют основное предназначение Национального антитеррористического комитета, его структуру и задачи по противодействию экстремизму и терроризму. Характеризуют контртеррористическую операцию как основную форму пресечения террористического акта. Объясняют основные условия проведения контртеррористической операции. Характеризуют основные причины введения правового режима контртеррористической операции. Объясняют основные положения правового режима контртеррористической операции. Характеризуют роль и место гражданской обороны по защите населения и территорий от террористических актов. Характеризуют правовые и организационные основы применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Уясняют и грамотно излагают порядок применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом, в том числе за пределами территории РФ.

<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)</b>		
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (2 ч)</i>		
3	Нравственность и здоровье (2 ч)	Систематизируют знания в области личной гигиены. Формируют убеждение в необходимости соблюдать правила личной гигиены в повседневной жизни. Выработывают привычку в ежедневном соблюдении правил личной гигиены. Систематизируют знания о нравственности и о роли семьи в современном обществе. Формируют убеждение в ключевой роли семьи для обеспечения благополучной жизни человека. Характеризуют распространённые инфекции, передающиеся половым путём, и причины заражения ими. Формируют убеждение в том, что для профилактики ИППП необходимо избегать ранних и тем более случайных половых связей. Характеризуют понятия «ВИЧ-инфекция» и «СПИД», причины заражения ВИЧ-инфекцией и меры профилактики. Формируют убеждение в ключевой роли благополучной семьи для обеспечения здоровья личности и общества, а также демографической безопасности государства. Уясняют и разбираются в устройстве института семьи, существующего в РФ в настоящее время.
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 ч)</i>		
4	Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)	Формируют умения в оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах и неотложных состояниях. Последовательно выполняют приёмы оказания первой помощи при различных неотложных состояниях. Формируют умения в выполнении приёмов иммобилизации повреждённых частей тела и транспортировки пострадавшего. Усваивают основные рекомендации по профилактике травм опорно-двигательного аппарата и способы оказания само- и взаимопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Формируют умение в выполнении приёмов по остановке артериального кровотечения. Усваивают порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации (непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких). Самостоятельно расширяют познания об острой сердечной недостаточности, используя соответствующую медицинскую литературу (справочники, медицинскую энциклопедию). Прогнозируют по характерным признакам возникновение инсульта и оказывают первую помощь пострадавшему до прибытия скорой медицинской помощи.
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (22 ч)</b>		
<i>Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)</i>		
5	5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 ч)	Изучают и уясняют основные задачи Вооружённых Сил в мирное время, в период непосредственной угрозы агрессии и в военное время. Характеризуют нормативно-правовые основы международной (миротворческой) деятельности Вооружённых Сил РФ.
6	Символы военной чести (1 ч)	Характеризуют Боевое знамя воинской части как официальный символ и воинскую реликвию воинской части, олицетворяющую её честь, доблесть, славу и боевые традиции. Характеризуют порядок хранения Боевого знамени. Характеризуют государственные награды Российской империи, Советского Союза и Российской Федерации. Обосновывают, что государственные награды всегда являлись и являются высшей формой поощрения граждан за выдающиеся заслуги в деле защиты Отечества и другие заслуги перед государством.

		<p>Формируют общее представление о военной форме одежды, знаках различия и их значении для военнослужащего.</p> <p>Формируют понимание о значении символов воинской чести Вооружённых Сил Российской Федерации и их роли в военно-патриотическом воспитании военнослужащих, выработке у них чувства достоинства, преданности своей Родине и готовности самоотверженно с оружием в руках защищать суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие РФ.</p>
7	Воинская обязанность (6 ч)	<p>Формируют и объясняют общие понятия о воинской обязанности граждан Российской Федерации и характеризуют её предназначение. Классифицируют составляющие воинской обязанности и раскрывают их содержание. Уясняют свои права и обязанности в области воинского учёта и обязанности подготовки к военной службе. Уясняют последовательность и порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет. Характеризуют процедуру медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт и определения их пригодности к военной службе. Формируют убеждение в необходимости целенаправленной индивидуальной подготовки к военной службе. Характеризуют порядок подготовки граждан по военно-учётным специальностям. Уясняют предназначение профессионального психологического отбора, организацию его проведения и порядок определения профессиональной пригодности гражданина к военной службе. Характеризуют порядок увольнения с военной службы и пребывание в запасе, предназначение и организацию проведения военных сборов.</p>
<i>Раздел 7. Основы военной службы (14 ч)</i>		
8	Особенности военной службы (4 ч)	<p>Формируют убеждение в том, что военная служба – это основной вид федеральной государственной службы, которая требует от военнослужащих высокой профессиональной подготовки и особой ответственности за исполнение обязанностей по вооружённой защите Отечества. Анализируют и уясняют смысл нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе. Формируют умения самостоятельно подбирать информацию, способствующую воспитанию убеждений, качества привычек для успешного прохождения военной службы по призыву. Анализируют содержание общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации и характеризуют их как основные нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и деятельность военнослужащего. Формируют убеждение в необходимости целенаправленной индивидуальной подготовки к военной службе в области физической, психологической и интеллектуальной подготовки.</p>
9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества (4 ч)	<p>Характеризуют основные виды воинской деятельности и основные особенности воинской деятельности в зависимости от вида Вооружённых Сил, рода войск и воинской должности. Формируют убеждение в том, что вся воинская деятельность имеет целью подготовку каждого военнослужащего, подразделения и части к ведению боевых действий по защите Отечества. Уясняют и характеризуют общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих и значение воинской дисциплины для их успешного выполнения. Формируют основные направления индивидуальной подготовки к воинской деятельности в области физической, психологической и</p>

		интеллектуальной подготовленности. Обосновывают значение и методы осуществления военно-патриотического воспитания военнослужащих для обеспечения высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации. Характеризуют понятия о чести и достоинстве военнослужащего Вооружённых Сил РФ. Характеризуют общее предназначение общевойсковых уставов и их роль в организации жизни и быта военнослужащих. Формулируют основные требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам военнослужащего.
10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации (2 ч)	Характеризуют общие положения о порядке вручения Боевого знамени воинской части. Характеризуют порядок приведения к военной присяге военнослужащих — граждан РФ. Учат наизусть текст Военной присяги. Характеризуют порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Характеризуют общие положения ритуала подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.
11	Прохождение военной службы по призыву (2 ч)	Уясняют и осознанно выполняют все мероприятия, связанные с призывом на военную службу. Характеризуют организацию призыва на военную службу и порядок определения предназначения призывника и его годности к военной службе. Характеризуют документы, необходимые призывнику при явке его на призывную комиссию. Уясняют общие положения прохождения военной службы по призыву. Знакомятся в общих чертах с порядком размещения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, и организацией их быта.
12	Прохождение военной службы По контракту (2 ч)	Характеризуют основные особенности военной службы по контракту и порядок отбора кандидатов для военной службы по контракту. Уясняют основные требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту, к состоянию его здоровья, профессионально-психологической пригодности и уровню образования. Изучают нормативно-правовые основы и сроки прохождения альтернативной гражданской службы. Характеризуют порядок подачи заявлений на прохождение альтернативной гражданской службы.

Приложение 1.

## Поурочное планирование учебного материала

1 урок в неделю

№ урока	Содержание учебного материала	Количество часов
<i>Раздел 1. Основы военной службы 24 ч</i>		
<b>Воинская обязанность 10 ч</b>		
1	Война в истории человечества в России.	1
2	Военная служба - особый вид государственной службы.	1
3	Исполнение обязанностей военной службы.	1
4	Организация обороны Российской Федерации.	1
5	Основные сведения о воинской обязанности.	1
6	Организация воинского учета и его предназначения.	1

7	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
8	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
9	Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учет.	1
10	Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	1
<b>Особенности военной службы 8 ч</b>		
11	Общевойские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни.	1
12	Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России.	1
13	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок.	1
14	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.	1
15	Статус военнослужащего. Социальная и правовая защита военнослужащего.	1
16	Прохождение военной службы по контракту.	1
17	Права и ответственность военнослужащих.	1
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
<b>Военнослужащий-защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России 6 ч</b>		
19	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
20	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
21	Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1
22	Воинская дисциплина. Ее суть и значение.	1
23	Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров.	1
24	Международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
<i>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 ч</i>		
<b>Основы здорового образа жизни 6 ч</b>		
25	Правила личной гигиены и здоровье.	1
26	Нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов.	1
27	Заболевания, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1
28	СПИД. Профилактика СПИД.	1
29	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1
30	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 4 ч</b>		
31	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
32	Первая медицинская помощь при ранениях.	1
33	Первая медицинская помощь при травмах.	1
34	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1