

Рассмотрен
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 25.08.2023

Утверждён
Директор
МКОУ «Востровская средняя школа»
№ 137 от 31.05.2023
Турчина И.В.



Режим дня в холодный период

Сводная таблица режима дня по возрастным группам муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Востровская средняя школа» на 2023– 2024 уч. год.

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей , индивидуальная работа, игры	07.30. – 08.40.	07.30. – 08.40.
Утренняя гимнастика .	08.45. -08.50.	08.45. -08.55.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.50. -09.10.	08.55. -09.10.
Подготовка к занятиям, занятия	09.30. – 09.45. 1 занятие 09.45. -09.55. – перерыв 09.55. – 10.10. – 2 занятие	09.30. -09.55 – 1 занятие. 09.55. – 10.05. – перерыв 10.05. – 10.30. – 2 занятие. 10.40. -11.10. -3 занятие
2 завтрак	11.00. – 11.10.	11.00. – 11.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10. -12.10.	11.10. -12.20.
Подготовка к обеду.	12.10. – 12.30.	12.20. -12.30.
Обед, подготовка ко сну.	12.30. -13.00.	12.30. -13.00.
Сон.	13.00.- 15.00.	13.00. -15.00.
Постепенный подъём, совместная организованная деятельность.	15.00. -16.00.	15.00. – 16.00.
Полдник.	16.00. -16.20.	16.00. -16.20.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.20. – 17.30.	16.20. -17.30.