

Рассмотрен
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 25.08.2023



Утверждён
Директор
МКОУ «Востровская средняя школа»
№ 437 от 31.05.2023
Турчина И.В.

Режим дня в тёплый период

Сводная таблица режима дня по возрастным группам муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Востровская средняя школа» на 2023– 2024 учебный год.

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей на улице, индивидуальная работа, игры	07.30. – 08.40.	07.30. – 08.40.
Утренняя гимнастика на улице.	08.45. -08.50.	08.45. -08.55.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.50. -09.10.	08.55. -09.10.
Подготовка к занятиям, занятия (физкультурные, музыкальные)	09.30. – 09.45.	09.30. -09.55.
2 завтрак	11.00. – 11.10.	11.00. – 11.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10. -12.10.	11.10. -12.20.
Подготовка к обеду.	12.15. – 12.30.	12.20. -12.30.
Обед, подготовка ко сну.	12.30. -13.00.	12.30. -13.00.
Сон.	13.00.- 15.00.	13.00. -15.00.
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00. -16.00.	15.00. – 16.00.
Полдник.	16.00. -16.20.	16.00. -16.20.
Прогулка, игры, уход домой.	16.20. – 17.30.	16.20. -17.30.