

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Востровская средняя школа» Волчихинского района Алтайского края

Утверждаю:
директор МКОУ «Востровская СШ»
Турчина И.В.
Приказ № 1769 от 26.10.2022



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ЗАРЯ "

на 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Мишин Евгений
Иванович
учитель физической культуры

С. Вострово
2022 г

План работы ШСК «Заря» на 2022-2023 учебный год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|---|---------|---|
| <i>Организационная работы ШСК</i> | | | |
| 1 | Изучение нормативной документации | октябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 2 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Заря» на 2022-2023 | октябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 3 | Составление графика работы спортивных секций | октябрь | Учителя физической культуры |
| 4 | Выборы совета ШСК. | октябрь | Руководитель ШСК Совет старшекласников |
| 5 | Оформление информационного стенда | ноябрь | Руководитель ШСК Совет ШСК |

| | | | |
|---|---|------------------|---|
| 6 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 7 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | октябрь | Руководитель ШСК |
| 8 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Директор школы |
| 9 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Воспитательная и социальная работа</i> | | | |
| 10 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК |
| 11 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течение года | Руководитель ШСК |
| 12 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 13 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | В течение года | Руководитель ШСК Заместитель руководителя ШСК |
| 14 | Встреча с интересными людьми. | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Физкультурно-оздоровительная работа</i> | | | |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК |

| | | | |
|---|--|----------------|--|
| 16 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 17 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течение года | Руководитель ШСК., учителя физической культуры |
| 18 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 19 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| <i>Информационно-пропагандистская работа</i> | | | |
| 20 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК, спецкор |
| 21 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Заря». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК., совет ШСК |
| 22 | Привлечение тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течение года | Руководитель ШСК |
| 23 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей обучающихся ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 24 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течение года | Руководитель ШСК совет ШСК |
| 25 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течение года | Руководитель ШСК |

| | | | |
|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| <i>Спортивно- массовая работа</i> | | | |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, ОФП, ГТО | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 28 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Классные руководители |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, края) | постоянно | Руководитель ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 33 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК |
| 34 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Директор школы |
| <i>Организация волонтерского движения "Искра"</i> | | | |
| 35 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| 36 | Проведение акции "Все дружно на зарядку" | октябрь | Жданова И.Е. |

| | | | |
|----------------------------|---|----------------|-----------------------------|
| 37 | Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 38 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | члены ШСК |
| 39 | Проведение соревнований на свежем воздухе «Рождественская канитель» | январь | Заместитель директора по ВР |
| 40 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |
| 41 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Члены Совета ШСК |
| Методическая работа | | | |
| 42 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 43 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК |
| 44 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Руководитель ШСК |
| 45 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК |